«Утверждаю»

Директор МБОУ ДО

«Центр дополнительного образования»

------------------------------ Зотов И.Н.

План работы

кабинета по профилактике наркомании, табакокурения,

алкоголизма и пропаганде здорового образа

МБОУ ДО «Центр дополнительного образования»

на 2020- 2021 учебный год

Спасск-Рязанский, 2020 г.

Кабинет создан для организации и обеспечения комплексной системы первичной профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма, формирования ЗОЖ и укрепления здоровья обучающихся Центра дополнительного образования.

**Участники:**

- обучающиеся Центра, учащиеся ОУ Спасского района;

- педагогические работники Центра;

- родители;

- социальные партнёры (УО района; ЦРБ; ИДН; РДК; районная библиотека, отдел молодёжной политики УО и МП).

**Цель работы**: обеспечение функционирования целостной системы образовательной, просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни с использованием ресурсов Кабинета по пропаганде здорового образа жизни в Центре дополнительного образования.

**Задачи:**

- содействовать сохранению и укреплению физического, духовного, психологического, социального, интеллектуального здоровья каждого обучающегося;

- формировать у школьников представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;

- способствовать развитию навыков здорового образа жизни обучающихся;

- внедрять здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательный процесс;

- разнообразить и расширять взаимодействие с родителями и общественностью в контексте укрепления здоровья детей и подростков.

**Ожидаемые результаты:**

- создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности;

- выработка форм поведения, помогающая избежать опасности в жизни и здоровье;

- снижение заболеваемости среди учащихся и педагогов:

- формирование здорового образа жизни семьи;

- налаживание работы с городскими службами и общественностью по формированию здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1. | Работа с детьми группы риска (выявление, диагностика, консультирование обучающихся и их родителей) | В течение года | Педагог-психолог |
| 2. | Выступления на родительских собраниях и семинарах, проведение тренингов и занятий в школах города (по запросу администрации образовательных учреждений и Управления образования и молодёжной политики ) | В течение года | Педагог-психолог |
| 3. | Оформление тематических стендов « Мы за здоровый образ жизни» и «Откровенно говоря» в кабинете и фойе Центра. | В течение года | Педагог-психолог |
| 4. | Разработка практических рекомендаций для педагогов и родителей | В течение года | Педагог-психолог |
| 5. | Участие в работе антинаркотической комиссии администрации Спасского района | В течение года | Педагог-психолог |
| 6. | Оформление выставки творческих работ учащихся «Мы за здоровый образ жизни». | Сентябрь | Педагог-психолог |
| 7. | Занятие по профилактике наркомании «Чёрное и белое» | Октябрь | Педагог-психолог |
| 8. | Викторина о здоровом образе жизни «Что? Где? Когда?» | Ноябрь | Педагог-психолог |
| 9. | Обзорный урок на тему: «Что надо знать о ВИЧ/СПИДе» | Декабрь | Педагог-психолог |
| 10. | Игровое занятие «Полезные и вредные привычки» | Январь | Педагог-психолог |
| 11. | Занятие по профилактике табакокурения «Мифы о курении» | Февраль | Педагог-психолог |
| 12. | Просмотр и обсуждение фильма «Секреты манипуляции: алкоголь» | Март | Педагог-психолог |
| 13. | Игровое занятие по профилактике табакокурения «Дело табак» | Апрель | Педагог-психолог |
| 14. | Проведение конфиденциального опроса акции «Я выбираю жизнь: здоровье, романтику, свободу» «Сделай свой выбор!» | Май | Педагог-психолог |
| 15. | Проведение мероприятий в рамках работы летних школьных лагерей МБОУ «Спасская гимназия» и МБОУ «Спасская СОШ» | Июнь | Педагог-психолог |
|  |  |  |  |

В течение года педагогами Центра будет осуществляться следующая работа:

- физкультминутки во время учебных занятий;

- организация подвижных перемен;

- планирование и проведение воспитательных мероприятий по профилактике здорового образа жизни;

- разработка рекомендаций по проведению мероприятий, направленных на оздоровление обучающихся;

- обсуждение вопросов по внедрению здоровьесберегающих технологий на педсоветах, совещаниях при директоре;

- соблюдение санитарно-гигиенического режима, правил ТБ ОТ, обеспечение безопасного режима обучения;

- проверка наличия медицинских справок по допуску обучающихся к занятиям в спортивных детских объединениях;

- контроль за чистотой помещений, проверка готовности учебных помещений к учебным занятиям;

- планирование и организация занятости детей и подростков в период каникул;

- вовлечение обучающихся Центра в спортивно оздоровительные мероприятия разного уровня;

- участие в спортивных соревнованиях разного уровня;

- соблюдение норм САНПИНА при планировании и проведении учебных занятий.

Педагог-психолог (Мишкина О.А.)