**Рекомендации для родителей**

**Как понять, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики?**

**Раннее выявление употребления подростками наркотиков является одним из залогов успешного лечения наркомании.** Для этого родители должны знать косвенные признаки, по которым можно заподозрить употребление наркотиков детьми или их друзьями и знакомыми. Эти признаки можно разделить на 2 группы – физиологические и поведенческие.

***Физиологические признаки***:

- бледность или покраснение кожи, круги под глазами;

- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд;

- несвязная, замедленная или ускоренная речь;

- повышенный аппетит, жажда;

- потеря аппетита, потеря веса;

- хронический кашель;

- плохая координация движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

- колебание артериального давления;

- головные боли, головокружение, слабость;

- расстройство желудочно-кишечного тракта;

- бессонница ночью или повышенная сонливость днём;

- судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.

***Поведенческие признаки:***

- беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость;

- уход от ответов на прямые вопросы, враньё;

- безразличие ко всему происходящему;

- уходы из дома, ссоры с родителями;

- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;

- избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны;

- ухудшение памяти и внимания;

- снижение успеваемости в школе, прогулы;

- частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей;

- частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соцсетях;

- общение с неблагополучной компанией;

- склонность к совершению правонарушений;

- неопрятность внешнего вида.

***Очевидные признаки:***

- стеклянные или пластиковые трубочки («пипетки»), обожженные или содержащие мелкие смеси трав;

- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;

- пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки;

- капсулы, таблетки или медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом;

- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

- папиросы в пачках из-под сигарет;

- следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

**Насторожитесь, если заметите пять и более признаков из разных групп!**

**Защитите Вашего ребёнка от наркотиков!**

**Уважаемые родители!**

**Опасаетесь, что Ваш ребёнок употребляет наркотики?**

Вы можете обратиться в Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами (ЦМПРДиП) ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» ***для проведения*** ***бесплатной и анонимной диагностики*** на наличие наркотических веществ в моче. В случае получения положительного результата врачи и психологи наркологического диспансера окажут Вам необходимую помощь.

Кроме того, Вы можете получить консультацию по телефону доверия наркологического диспансера  **44-15-15**

Адрес ЦМПРДиП: г. Рязань, проезд Яблочкова, д.5а. ( Проезд по ул. Циолковского до остановки «Рязанский колледж электронных приборов» автобусами №№5,6,7,12; троллейбусами №№6,13.