

Внеклассное занятие о вреде наркомании «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра»

Педагог- психолог
МБОУ ДО «Центр дополнительного образования»
Мишкина О.А.

Цель: профилактика употребления наркотических средств в молодёжной среде.

Задачи:

- формировать отрицательное отношение к наркотикам;
- развивать чувство собственного достоинства;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

Ход занятия

1.Организация начала занятия

2.Сообщение темы и цели занятия

- Тема нашего занятия «Как жить сегодня, чтобы иметь шансы увидеть завтра». Сегодня мы с вами поговорим о здоровье, как о главном условии долгой и счастливой жизни. Раскроем вредное влияние наркотических средств на организм человека.

3.Введение в тему

- Нашу встречу с вами я хотела бы начать с неожиданного вопроса:
- Вы любите жизнь?

Жизнь – это богатство, данное каждому изначально. И очень хочется, чтобы она была прекрасной и счастливой.

- А что такое счастливая жизнь?
- Поразмышляйте об этом, пожалуйста, и запишите продолжение фразы:
«Счастливая жизнь – это...»

Варианты ответов:

- здоровье,
- взаимопонимание с окружающими;
- дружба;
- любовь;
- материальные блага.

Самое главное, это здоровье. Не будет здоровья, и не будет всего вышеперечисленного.

- Подумайте, от каких факторов зависит наше здоровье?

Варианты ответов:

- наследственность;
 - медицинское обслуживание;
 - окружающая среда;
 - рациональное питание;
 - занятия физкультурой и спортом.
- Но мне бы хотелось обратить ваше внимание на такой фактор, как вредные привычки (курение, употребление алкоголя, наркотиков).
Сейчас я прочитаю вам небольшую статью, послушайте.

« А вот и таблетка. Белая таблетка с весёлым изображением зайчика или доллара, или ещё чего-нибудь. Перед дискотекой ты заглотишь её и будешь танцевать как юный Майкл Джексон. Весело? Однозначно. Круто? Модно? Конечно же! Рассказать, что происходит с твоим телом? Оно работает с 200%-ой отдачей. А вот внутренние органы стираются как шестрётки в машине, которая работает без перерыва. Но машина железная, её можно починить. А вот твоё тело уже к годам 30 припомнит тебе употребление чудо-таблеток.

Наркотик – это лопата. Да, да, не удивляйся, мой друг. Это очень хорошая лопата. Впервые употребив наркотик, ты включаешь эту лопату. Нажимаешь на кнопку, и выскакивают из темноты работяги в тёмных капюшонах, натянутых на глаза. Это могильщики.

Как только ты возьмёшь в руки шприц с какой-нибудь гадостью, как только ты употребишь наркотик, - ты должен знать, что первый ком из ямы, которая станет твоей могилой, извлечён.

Могильщики приглашают тебя – добро пожаловать! Что? Ты не хочешь? Говоришь, что тебе ещё рано? Что пожить ещё хочешь, завести семью, стать известным, знаменитым, успешным? Да всё! Забудь! Никто не заставлял тебя брать в руки шприц.

Пусть эти слова войдут в твой мозг живительными витаминами, лекарством – антибиотиком. Не позволяй никакой заразе укоротить твою жизнь. Жизнь, которая у тебя только начинается и которая прекрасна, как чудо!»

- Почему я решила прочитать её вам? Потому, что по данным статистики, средний возраст первой наркотической пробы – 14-17 лет. И каждый второй человек от 11-24 лет уже пробовал наркотики.

Наркотики – это оружие страшной убойной силы. Сейчас оно направлено на каждого из вас. Каждый год оно убивает миллионы людей.

Просмотр социального видеоролика «Вся правда о наркотиках»

4. Информационный блок «Вся правда о наркотиках»

- Как защититься от наркотиков?

Первый способ защиты – это правда, это знание. Но есть и второй, самый надёжный способ защиты. Но о нём – позже. Может быть, вы сами его откроете.

Давайте узнаем правду.

Врач: Наркотики – это сильнодействующие вещества, вызывающие возбуждённое состояние и парализующие центральную нервную систему. Что такое наркомания? Слово «наркомания» произошло от греческого *наркос* - оцепенение и *манья*-безумие. Наркомания – это болезнь. Употребление наркотиков ведёт к полному истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил.

Наркоманов смело можно назвать самоубийцами. Почти все наркоманы колются в группах по 4-8 человек. Часто у них один шприц. Поэтому наркомания почти всегда сопровождается СПИДом, гепатитом, другими заразными болезнями, которые передаются через кровь. Наркоманы часто умирают от передозировки.

Юрист: Во многих европейских странах производство, хранение, употребление и продажа наркотиков – это уголовное преступление. А в странах Азии за одно только хранение наркотиков грозит смертная казнь.

В нашей стране уголовная ответственность грозит и тем, кто производит, переправляет, сбывает наркотики, и тем, кто их покупает, хранит, подделывает документы для их получения якобы в медицинских целях.

За хранение наркотиков в крупном размере – 3 года тюремного заключения, в особо крупном размере – до 10 лет.

Психолог: Все наркотики вызывают физическую и психологическую зависимость. Дорога в ад будет короткой, всего 4 ступеньки.

Первый шаг: простое любопытство и давление услужливых «друзей». Они первый раз предлагают, конечно, бесплатно, попробовать, говоря, что один раз ничего не решает. Знайте, уже после первого раза большинство современных наркотиков вызывают зависимость.

Второй шаг: предупреждение. Вторая стадия зависимости приходит быстро. Возникает непреодолимая потребность в отраве. На её покупку уходят все деньги. Все мысли направлены только на то, чтобы добыть новую дозу. Самому из этой стадии уже не выбраться.

Третий шаг: дорога в никуда. Это критическая стадия. Доза становится ежедневной необходимостью. Ради новой дозы человек готов на всё: воровство, разбой, убийство.

Четвёртый шаг: последний акт трагедии. Для тех, кто колется, он наступает уже через 6-8 лет. Каждый год в России от передозировки наркотиков умирает 70 тыс. молодых людей, которым не исполнилось и 29 лет. Так заканчивается трагедия, которая начиналась внешне так безобидно, с первой пробы.

- Учёные установили, что каждый наркоман за год втягивает в свою паутину наркотиков пятерых. Так что каждый извас может попасть в эти сети. При этом очень важно понять два правила.

Первое: «добрый» приятель, предлагая, травку, таблетку, жвачку бесплатно, преследует свои корыстные цели.

Второе: никто из тех, кто пробовал наркотики в первый раз, не собирался становиться наркоманом. Они лишь тешили своё любопытство, а результатом стала сломанная судьба.

Просмотр социального видеоролика, снятого сверстниками.

5. Разбор ситуаций.

Ситуация 1.

После школьных соревнований ребята пошли на дискотеку. Потанцевали, выпили немного пива. Один из ребят предложил попробовать таблетки ЛСД. Одни приняли предложение, другие отказались. «Попробуйте нас заложить», - услышали они вслед.

Ситуация 2.

В дверь позвонили. Инга открыла дверь. На пороге стояла Даша, её давняя подруга. Девушки стали оживлённо обсуждать новости:

- Слушай, Инга, давай покурим.
- Давай, - согласилась Инга, - сейчас только сигареты принесу.
- Не надо, у меня есть, правда с травкой. Ты ведь такие ещё не пробовала?
- Нет, - растерялась Инга.
- Слушай, такой кайф и неопасно совсем! На, попробуй! И Даша протянула Инге сигарету.

6. Упражнение «Провокация»

- Сейчас мы сделаем небольшое упражнение. Представьте, вам предлагают таблетку для поднятия настроения, сигарету с травкой, жвачку от усталости... Вы знаете, чем это может для вас обернуться и у вас уже есть наготове спасительная фраза...

Варианты ответов:

- Спасибо, я в этом не нуждаюсь.
- Мне это не нужно.
- Не курю.
- Нет, мне не нужны неприятности.

- Я таких вещей боюсь.
- Эта дрянь не для меня.
- Я и без этого превосходно себя чувствую.
- Мне не хочется умереть молодым.
- Спасибо, мне здоровье дороже.
- Помните главное, отвечать надо быстро, решительно и громко, чтобы показать, что вы человек уверенный в себе, который не нуждается ни в каких стимуляторах.
- Надеюсь, эти фразы помогут вам спастись от тех, кто хотел сделать вас своим постоянным клиентом, заработать на вас много, быстро и любой ценой.
- Запомните: фраза «Все так делают!» является прямым давлением на вас.

8. Упражнение «Антонимы»

Давайте попробуем имитировать роли молодых людей, один из которых не пробовал наркотик, другой «колется» с помощью слов-антонимов.

Представим картину падения:

- мудрость – глупость
- свобода – зависимость
- удовольствие – страдание
- здоровье – болезнь
- счастье – горе
- радость – отчаяние
- добро – зло
- целеустремлённость – бесцельность
- жизнь – смерть.
- Видите, что у здорового человека жизнь состоит из ярких красок, а у наркомана из тёмных тонов.

9. Упражнение «Незаконченное предложение»

- Мы живём в огромном, прекрасном мире, где столько интересного и удивительного! Нужно только оглянуться вокруг. И вы сразу увидите, что можно противопоставить наркотикам.
- Предлагаю вам закончить предложение: «Вокруг столько способов быть счастливым: можно...»
- Каждый человек хозяин своей судьбы. Всего можно достичь, если поставить себе в жизни цель и твёрдо идти к этой цели. Хорошим помощником на этом пути станут спорт, правильное питание, хорошие и верные друзья. И в этой жизни нет места наркотикам.

Просмотр социального видеоролика «Наркотики – это путо в никуда»

10. Составление и защита индивидуальных коллажей «Жизнь без наркотиков – это...»

11. Заключительное слово

- Правда о наркотиках развеивает весь липкий туман лжи, который их окутывает. Помните, вначале нашей встречи мы говорили, что с наркотиками можно бороться оружием правды. Но я говорила, что есть ещё одно оружие – самое верное, самое надёжное и сильное.
- Может быть, вы сами догадались, как надёжнее уберечься от наркотиков?
- Самый надёжный способ – это никогда их не употреблять, никогда даже близко к ним не приближаться. Желаю вам избрать именно этот способ.

Ну что ж, мой друг, решение за тобой.
Ты в праве сам командовать судьбой.
Ты согласиться можешь, но отказ
Окажется важнее в сотню раз.
Ты в праве жизнь свою спасти
Подумай, ты на правильном пути?

Мы рождены, чтоб жить достойно.
Нам всё для этого дано.
Дано творить, вершить, не быть спокойным,
Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.
Есть в жизни много разного соблазна.
Наркотик – это страшный грех.
Ты должен прокричать, что это грязно.
Да так, чтобы твой крик дошёл до всех.
А если крик один твой не поможет,
И не поможет никакой запрет.
Весь мир объединиться должен.
Наркотикам всем миром скажем – нет!

12. Итог занятия

- Что вам показалось особенно ценным и полезным сегодня на занятии?
- Узнали ли вы что-то новое для себя? Что дали вам эти знания?