**«Мы за здоровый образ жизни»**

9 октября учащиеся 3 «А» класса МБОУ «Спасская СОШ» (29 человек) вместе с классным руководителем Мосолкиной Н.А. стали участниками игрового занятия «Мы за здоровый образ жизни». Занятие подготовила и провела педагог-психолог Центра дополнительного образования Мишкина О.А.

Третьеклассников ждало увлекательное и поучительное путешествие по станциям страны Здорового образа жизни, на каждой из которых надо было выполнить своё конкретное задание: собрать и объяснить значение пословиц, ответить на вопросы, найти верные и неверные утверждения, показать комплекс упражнений и др. Станции назывались: «Народная мудрость», «Гигиена», «Правильное питание», «Витамины», «Физическая нагрузка», «Режим дня», «Вредные привычки», «Закаливание».

В конце занятия ребята сделали вывод о том, что ежедневное выполнение правил здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, занятия физкультурой и спортом обеспечивают здоровье и благополучие человека.

**Профилактическая беседа о вреде наркомании «Вопрос - ответ»**

«Вопрос-ответ» - так называлось занятие, которое в рамках антинаркотического профилактического месячника провела в Центре дополнительного образования педагог-психолог Мишкина О.А. Участниками беседы стали обучающиеся д.о. «Созвездие» (педагог д.о. Карькина Н.В.).

На занятии были озвучены медицинские, юридические и психологические аспекты наркомании, факты о состоянии наркомании в стране и городе, меры, которые предпринимаются для решения данной проблемы.

Подростки обсудили слайды презентации, фильм «Как работают наркотики?», социальный видеоролик «Твоя жизнь в твоих руках», снятый их сверстниками.

В ходе беседы каждый обучающийся имел возможность получить ответы на все волнующие его вопросы со ссылками на компетентные источники, и удостовериться в правильности своих суждений и предположений.

Очень важно, чтобы профилактическая помощь учащимся по волнующим их вопросам, была своевременной, а ответы на них соответствовали реальной действительности и были достаточно полными и содержательными, соответствовали их возрасту и интересам.

В заключении подростки сделали вывод о том, что только здоровый образ жизни открывает перед ними перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым. А для этого важно ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни для смелости, ни на «слабо», ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимать, не пробовать, не нюхать, не прикасаться, не приближаться к наркотикам!